



特色服務介紹 關懷照顧



透過健康管理、個人照顧及生活功能訓練，促進長者自我照顧及獨立自主的能力。



專業支援



透過復康訓練、痛症舒緩健腦及認知訓練等，提升長者復康能力，減慢腦部退化，保持身心健康。

快樂晚年



透過社交康樂、興趣活動及遊戲治療等，擴闊社交生活，保持活躍晚年。

服務模式

混合模式



日間護理



家居照顧



服務對象

- ① 持有效社區照顧服務券之長者
- ② 有需要長者(自負盈虧)



申請辦法

可親臨本中心或透過電話、書信查詢，亦經由社會福利署、醫療機構、社區團體或家人轉介

退出服務

服務使用者需一個月前通知退出服務，並簽署文件作實，該月已收取的費用將不予以退還

如服務使用者因住院、離港、個人等因由離開服務超過30天，一律視作退出服務。

為長者締造 豐盛生活

長者日間護理中心



Y Care 青健坊
2676 7067

Y Care 青健坊

YWCA
女青

Y Care 青健坊(東區)長者日間護理中心
Y Care Day Care Centre
for the Elderly (Eastern District)

以人為本 全方位的關顧服務

為回應人口急速老化的長者服務需求，香港基督教女青年會積極開拓嶄新的多元化服務，推動活躍晚年。位於港、九及新界的Y Care青健坊便是女青積極拓展的社會企業之一，希望透過一站式的日間照顧、復康及家居照顧服務，以達致長者「居家安老」的願景。



日間護理



家居照顧



Y Care 青健坊

服務目標

日間護理中心

- 促進長者復康機能
- 加強護理及痛症支援
- 延緩腦部退化
- 促進長者社交生活，提升生活質素

家居照顧服務

- 增強復康及認知功能
- 提升家居護理及支援
- 舒緩護老者照顧壓力



服務內容

日間護理中心

- 日間暫託
- 到戶接送
- 營養餐膳
- 交通接送
- 物理治療
- 職業治療
- 復康運動
- 認知訓練
- 痛症舒緩
- 平衡訓練
- 防跌運動
- 個人健康護理
- 社交康樂活動
- 家居環境安全評估
- 跨專業個人照顧計劃

家居照顧服務

- 護送服務
- 到戶看顧
- 家居清潔
- 送飯服務
- 復康運動
- 認知訓練
- 痛症舒緩
- 平衡訓練
- 防跌運動
- 關懷探訪
- 照顧者訓練
- 家居環境安全評估
- 跨專業個人照顧計劃
- 社交康樂活動



中心位置



Y Care 青健坊 (東區)

🏠 香港西灣河鯉景道56號康東邨康瑞樓地下
 ☎ 2676 7067 📠 2967 1626
 ✉ memy@ywca.org.hk
 🌐 memy.ywca.org.hk

其他中心

Y Care 青健坊 (又一村)

🏠 九龍塘又一村海棠路66號2樓215-216室
 ☎ 3443 1686 📠 3443 1698
 ✉ ycyyc@ywca.org.hk

Y Senior Care 長者家居照顧服務隊

🏠 九龍窩打老道山文福道5號2樓
 ☎ 5539 4124 📠 2278 2300
 ✉ ysc@ywca.org.hk

Y Care 新創建青健坊 (北區)

🏠 新界粉嶺華明路22號雍盛商場110室
 ☎ 2278 2100 📠 2278 2300
 ✉ ycnd@ywca.org.hk