



# 機構宗旨

扶助弱勢社群 發展人的才能  
致力溝通和解 建立回饋精神

## 服務宗旨

為體弱、需要個人護理及缺乏家人照顧之長者，提供基本住院及日間照顧，並透過各種不同護理服務、復康治療及社交康樂活動，維持及提升長者健康，發展潛能，俾能安享晚年。

## 院舍服務



### 院舍設施

本院為一座備有園林設施之獨立建築物，樓高三層，房間內設有洗手間及浴室。每位院友均有獨立睡床、衣櫃、風扇、床頭燈、呼喚鐘。並設有康樂室、飯堂、物理治療室、職業治療室、小組活動室及水療池。

### 宿位數目

本院備有資助宿位212個及資助緊急宿位2個(男女各壹)。另非資助部設宿位62個。

## 院舍服務



### 服務內容

#### a. 生活起居照顧

- 為院友提供餐膳及茶點
- 為有需要之院友提供沐浴、如廁、餵食等個人照顧服務
- 為院友提供洗衣、乾衣服務

#### b. 護理服務

- 由專業護士及個人護理員，負責照顧院友健康及指導衛生常識，並定期替院友進行量血壓、磅重等健康檢查服務。



#### c. 復康服務

- 由專業物理治療師、職業治療師，為有需要之院友設計復康計劃、安排健體活動及認知訓練。

#### d. 社交及康樂活動

- 為院友安排戶內及戶外活動、興趣小組、生日會及節日慶祝等活動。

#### e. 輔導服務

- 為院友提供輔導服務，協助解決其個人、社交及人際關係問題。

#### f. 牧靈服務

- 由神職人員或教友，定期在本院舉行宗教活動及聚會。



### 申請途徑

#### 資助部

體弱或機能衰退，需他人照顧日常起居生活，而家人未能提供足夠照顧，並能適應群體生活人士，便可向社會福利署家庭服務部或長者中心/長者地區中心提出申請，經認可人士評定其身體狀況為中度缺損，便可安排輪候入住。

#### 緊急宿位

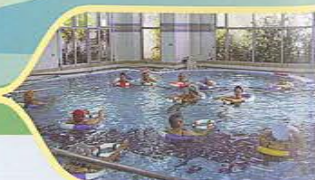
為體弱長者舒緩有緊急而短暫住宿需要而設，可向醫務社工；社署或非政府機構之家庭服務部；長者中心及長者地區中心社工查詢。一般住宿期不能多於三個月。

#### 非資助部

非資助部同樣為體弱能適應群體生活之長者，提供院舍照顧服務。家人或長者可直接向院方申請，或經明愛安老服務其下之單位申請亦可。



# 水療服務



## 費用

資助部之長期及緊急宿位之院費按社會福利署之標準釐定。非資助部則按長者之體弱情況釐定，詳情可向院方查詢。

## 退出服務

如欲退出，請於一個月前知會院方安排退院手續，否則需繳付相當於一個月之院費。



本服務為非資助服務，附設於院舍內。水療是一種物理治療之模式，它利用暖水的熱力、浮力和阻力等以達至復康和強身健體的目的，特別適合患有各種關節炎之人士。

### 水療功效

- 舒緩關節痛楚
- 增進心肺功能
- 提高關節活動能力
- 提昇日常生活能力
- 增強肌肉力量
- 促進身心健康

### 服務對象

- 社區人士
- 性別及年齡不限

特別適合患有各種關節炎的人士及長期病患者，唯下列人士不適宜接受水療：

- 心臟病情況不穩定
- 嘔吐
- 身體有傷口
- 患有皮膚病
- 血壓情況不穩定
- 大小便失禁
- 關節炎處於高峯期
- 畏水

(本院物理治療師會按申請人之情況，最終決定其是否適合參加)

## 服務內容

### a. 水療課程

- 教授水中運動、人體結構講解、教授家居運動及關節護理知識等。
- 腰背班、肩膊班、膝關節班、水中健體班等。

### b. 個別水療服務

- 包括個別評估、教授於水中進行及家居運動。
- 特別適合病理較複雜的參加者。

### c. 延續水療班

- 利用本院水療設施自我鍛鍊(必須完成個別水療服務  
(所有水療課程，經本院物理治療師評定適合，方可參加。))

### d. 機構租借

- 歡迎機構租借水療池場地，詳情請聯絡本院物理治療師。

### 水療池開放時間

星期一至六 上午九時至下午六時  
(視乎班組時間，部份日期延長至晚上七時)

### 參加辦法

- 可致電或親臨院舍向水療部職員查詢

# 明愛賽馬會長者日間 綜合服務中心

## 服務宗旨

中心位於樓高四層之「利陸雁群大樓」內，旨在為本港長者及護老者提供一系列復康訓練及日間支援服務，藉以提升長者自我照顧能力，並加強護老者照顧長者的知識與信心，俾能促進雙方生活質素，達至「居家安老，樂享耆年」之目標。

## 服務對象

- 五十五歲或以上的高齡人士
- 護老者
- 社區人士



# 服務特色及內容



中心採用跨專業團隊合作模式，提供一站式社區支援服務。大樓內共設有四種服務：

## A. 長者用品互助社

- 以互助社形式售賣長者用品予院友及社區人士，物品包括：營養奶粉、凝固粉、輪椅、助行器、尿片等。

## B. 長者日間護理服務

### 服務內容

中心提供全面優質之日間照顧服務予長者，包括：

- 護理照顧：健康教育及專業護理服務(如藥物管理及定期健康檢查)，保持長者身體健康。
- 認知障礙治療服務為患者提供多元化活動，包括認知訓練、現實導向、音樂治療及園藝小組等。
- 復康治療：備有各種復康器材，由專業治療師為長者作復康評估，設計小組活動，提升長者的自我照顧能力及增強身體活動機能。
- 起居生活照顧：由護理員協助及照顧長者日常生活，包括餵飼、沐浴及處理失禁等。
- 輔導及諮詢服務：為有需要之長者及其護老者提供諮詢及轉介，以協助解決個人問題。



- 膳食服務：中心提供營養膳餐，如有需要亦可提供晚膳。
- 社交及康樂活動：備有各種小組活動及興趣班。另外也定期安排戶外康樂活動，擴闊長者的社交圈子，保持身心健康。
- 洗衣服務：長者在中心沐浴後，中心會安排清洗其個人衣物。
- 接送服務：備有專車，接送居於指定路線的長者往返中心。
- 延長服務：中心正常開放時間為早上8時，方便家人可以於上班前將長者送抵中心；而按需要時亦可以延長服務至晚上8時，家人可在下班後才接長者回家。



## 申請方法

- 長者或其家人可親臨或致電中心申請
- 中心接受使用社區照顧服務券之長者
- 由護士進行評估，再經醫生驗身便可接受服務



### C. 復康暨預防跌倒服務

- 服務由註冊物理治療師及職業治療師提供多元化之防跌評估、身體功能評估及復康計劃(需由註冊西醫轉介)。
- 服務更設有模擬家居環境設備，以作家居訓練
- 定期舉辦防跌、復康訓練小組、香薰治療、園藝及音樂治療等活動。

申請人可直接致電申請

### D. 護老者支援及訓練服務

- 由專業護士、物理治療師、職業治療師、社工、為護老者舉辦護老知識與技巧培訓課程及活動等。



### 明愛賽馬會長者日間綜合服務中心

開放時間：

日間護理服務：上午8時至下午5時

其他服務：上午9時至下午5時

(星期日及公眾假期休息)

有關各項收費，請向院方索取最新之收費表

## 中心地圖



#### 明愛利孝和護理安老院

電話號碼 2164 2400

傳真號碼 2164 2426

地址 新界沙田崗背街17號

電郵地址 sehwho@caritassws.org.hk

服務網址 <http://www.caritasse.org.hk>

#### 明愛賽馬會長者日間綜合服務中心

電話號碼 2164 2500 / 2164 2523

傳真號碼 2164 2427

地址 新界沙田崗背街17號利陸雁群大樓

電郵地址 sejcidsde@caritassws.org.hk



## 明愛賽馬會長者日間綜合服務中心 明愛利孝和護理安老院暨

