

其他服務



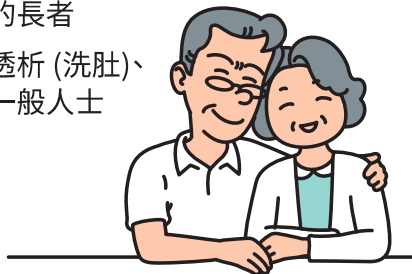
- 基本護理：如量血壓、體溫、磅重、驗尿
- 特別護理：如更換胃喉、尿管、洗傷口、造口、失禁、呼吸、糖尿病護理、護士執藥服務等
- 復康訓練（治療師按長者活動能力設計）
- 營養師到戶服務
- 個人護理：如洗澡、剪髮、剪甲等
- 家居照顧：如洗衣、家居清潔、購物服務
- 交通及護送服務
- 代為購買醫療及復康用品
- 舒緩照顧者壓力：如看顧、免費電話諮詢、社交康樂活動等服務
- 專業輔導及轉介



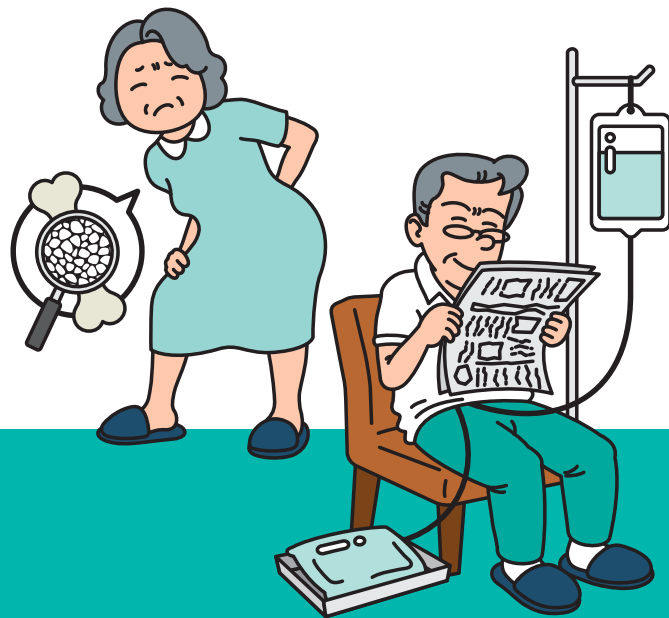
適樂
D&O SERVICE

服務對象

- 在「安老服務統一評估機制」下被評為適合社區照顧服務或院舍照顧服務，並正在資助長期護理服務中央輪候冊（中央輪候冊）輪候資助社區照顧服務及/或院舍照顧服務，而尚未接受任何院舍照顧服務或資助社區照顧服務的長者
- 需要進行腹膜透析（洗肚）、骨質密度低或一般人士



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre



申請手續

歡迎致電或親臨本中心查詢

辦公時間

星期一至六 上午八時至下午六時正
星期日及公眾假期 休息

聯絡我們

基督教家庭服務中心
適樂服務 — 腎病腹膜透析及骨質疏鬆護理
九龍牛頭角彩霞邨彩日樓地下2號
電話：2357 5399, 6119 1696
傳真：3586 1436
網址：<http://www.cfsc.org.hk>
電郵：ksv@cfsc.org.hk

適樂

D&O SERVICE



適樂服務 — 腎病腹膜透析
及骨質疏鬆護理

CAPD & OSTEOPOROSIS CARE

長者社區照顧服務券計劃



腎病腹膜透析護理

腹膜透析，俗稱洗肚，適用於末期腎衰竭患者，原理是將透析液經喉管注入體內，讓血液內的毒素及過多的水份滲入透析液，繼而排出體外。患者按醫囑每天更換3至4次透析液。

服務範圍

到戶協助腹膜透析 (洗肚服務)

- 由護士或已受訓照顧員提供洗肚服務

專業護士提供到戶服務

- 進行整體性護理評估
- 監察腹膜透析 (洗肚) 整體進展，並定期提供報告
- 藥物諮詢
- 皮膚護理
- 提供腎衰竭及其他疾病的健康知識

服務使用者及照顧者技巧評估及指導

- 評估服務使用者 / 照顧者洗肚技巧及能力
- 為新照顧者 (如傭工) / 老者護老，進行洗肚程序培訓



飲食指導

- 提供飲食評估及指導，需要時轉介營養師

感染控制及預防併發症

- 評估 / 及早識別 / 指導預防 / 處理洗肚併發症及風險 (例如腹膜炎 — 俗稱發肚)
- 監察個人及家居環境衛生

家居環境評估

- 評估家居環境 (針對洗肚服務)
- 需要時轉介治療師跟進



骨質疏鬆護理

據資料顯示，半數香港65歲後的女性患有骨質疏鬆症。而此症沒有任何病徵，長者只有在發生骨折時才發覺，而骨折的後果嚴重。

計劃目的

- 及早預防 / 改善骨質疏鬆
- 減少骨折機會
- 增強平衡力，減低跌倒機會
- 改善血液循環、提升肌肉功能
- 有效減輕疼痛

服務內容

快速初步檢查骨質密度

- 超聲波骨質密度儀 (Ultrasound Bone Densitometer-SONOST 3000)
- 測試位置：腳跟
- 進行初步骨質密度測試，取得骨質密度的數值 (T-score)
- 監察骨質變化

物理治療服務

- 物理治療師定期評估
- 運動訓練，包括使用互動負重運動儀及不同的負重運動

互動負重運動儀

- 透過振動方式達到預防及改善骨質疏鬆，提升肌肉功能及改善血液循環的效果

負重運動

- 可調較重量的負重衣 (Weight Jacket)
- 達致改善骨質疏鬆及平衡力的效果

