



服務 9 急救支援

中心配備「自動體外心臟除顫器 (AED)」並已於「香港緊急醫療服務團」平台登記，供有需要人士免費使用。

吉祥物康仔



關於

「健康惠港長者醫康養中心」是一所鄰近您家，專為 60 歲或以上長者而設的會所。本中心是社會福利署「長者社區照顧服務券計劃」的認可服務單位，為持券人士提供到戶照護服務。



服務 1 到戶照護服務

政府「每月」發放港元 \$10,664 的「長者社區照顧服務券」予持券長者，長者只需付部份費用，最低為 5%，就可以選用由註冊專業人員和輔助人員到戶提供護理、復康、家居看顧、膳食、陪診和護送服務。**您有聽過嗎？您是否覺得照顧自己很吃力？或者您是照顧者嗎？**

起居照顧

立即了解聯絡我們更多

WhatsApp: 9877-8772

聯絡電話: 2127-7567



物理治療

護士護理

地址

大圍美林商場 2 樓 S6 號舖

WhatsApp: 9877-8772

聯絡電話: 2127-7567

電郵: enquiry@hfhkmec.com

網址: http://www.hfhkmec.com

時間

星期一至五: 上午 9 時至下午 5 時 30 分

午膳: 下午 1 時至下午 2 時

星期六: 上午 9 時至下午 1 時

星期日及公眾假期: 休息



社區照顧
計劃和申請詳情



Facebook
緊貼我們新資訊



YouTube
健康惠港頻道

服務 2 每週恆常免費活動

類別	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
不需報名	晨曦遊樂	晨曦遊樂	晨曦遊樂	晨曦遊樂	晨曦遊樂
		英曲班 (每月2次)			大笑拉筋
					卡拉OK
需要報名	粵曲班		週三畫廊 (每月2次)	身體檢查	

- **星期四** 身體檢查包括：(1) 單導聯心電圖、(2) 心房顫動檢查、(3) 心律不正檢查、(4) 認知障礙測試、(5) 黃斑點病變測試、(6) 血壓測量和(7) 血氧測量
- 活動時間表張貼在中心的入口處和服務台

服務 3 復健閣免費設施

類別	砭石石墨烯 遠紅外線 溫陽百變墊 (專業版)	砭石遠紅外線 溫敷按摩 理療儀	能量復健儀
需要預約	<ul style="list-style-type: none"> • 消炎和改善關節疼痛 • 增強免疫力 • 加速廢物排泄 	<ul style="list-style-type: none"> • 改善人體血氣循環 • 舒緩痛楚 	<ul style="list-style-type: none"> • 逆齡抗衰老 • 緩解頭痛 • 助淋巴排毒 • 延緩大腦衰老

鳴謝：EnergiHealth Dr.Rock 授權經銷商 贊助

- 每月第1至7日暫停服務
- 逢星期四上午11:00開放下週的預約時段
- 使用**百變墊**必須自備**毛巾**鋪在墊上，使用**理療儀**和**復健儀**前後必需自備**純水濕紙巾**清潔

服務 4 每天恆常免費設施

設施包括(1) 太空漫步機、(2) 手腳踏車、(3) 數字牌、(4) 水墨書法、(5) 鋼琴、(6) 圖書和(7) 電影欣賞

服務 5 每月不定期活動



- 每月不定期活動會透過WhatsApp會員通訊通知會員
- 若參加人數多於原定人數，則電子抽籤
- 成功報名者會收到確認短訊，活動前2天未收到短訊則代表未能成功報名

服務 6 社區醫療船

為區內長者提供政府的醫療資助項目，包括各項疫苗接種、特惠中醫、西醫門診服務

服務 7 藥易取

為區內長者提供遠程配藥及送藥到中心取藥服務

服務 8 敬長之醫

長者憑會員卡可在全港合作的醫務中心享特惠中醫和西醫門診。遠程配藥及送藥到中心取藥服務